

DRL[®]

Lentille de nuit

Flasher le QR code pour retrouver
nos informations et conseils
sur le site
www.lentilledenuit.com



 **Precilens**
L'INNOVATION VISUELLE SUR MESURE

Guide d'utilisation des lentilles DRL[®]

DRL[®]

Lentille de nuit

Informations et conseils
sur la manipulation et l'entretien

 **Precilens**
L'INNOVATION VISUELLE SUR MESURE

Cher porteur,

Vous venez de faire l'acquisition de lentilles de nuit DRL® et nous vous en félicitons.

Ces lentilles de haute technologie ont fait l'objet d'une fabrication sur mesure spécifiquement adaptée à votre cornée et à votre besoin visuel.

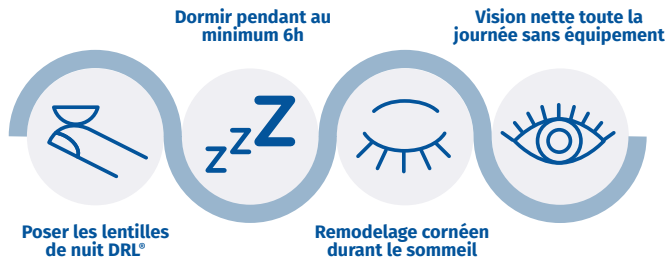
Vous trouverez dans ce guide toutes les recommandations et informations nécessaires pour profiter pleinement des avantages qu'elles vous procureront.



Le principe des lentilles de nuit.....	P/5-6
La pose et le retrait.....	P/7-10
L'entretien	P/11-12
Ce qu'il faut faire et ne pas faire.....	P/13-14
Santé oculaire	P/15-16

■ LE PRINCIPE

Les lentilles de nuit (ou orthokératologie) fonctionnent sur le principe du remodelage cornéen qui permet, grâce au port de lentilles durant la nuit, de retrouver une vision sans défaut le jour. Ces lentilles permettent ainsi pendant la journée de s'affranchir du port de lunettes de vue ou de lentilles.



Le remodelage se fait progressivement tout au long de la nuit. Il est néanmoins recommandé de dormir avec ses lentilles au moins 6 heures pour que le traitement soit efficace. Un résultat satisfaisant peut être obtenu en une dizaine de jours pour les myopes et jusqu'à quinze jours pour les hypermétropes.

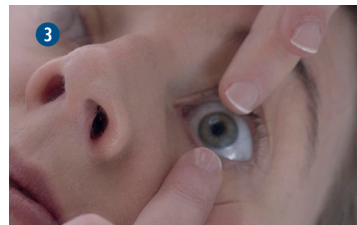
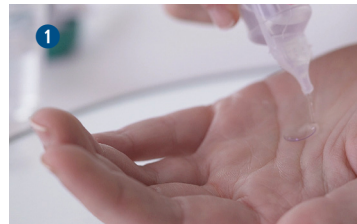
Cette technique étant réversible, il est nécessaire de porter ses lentilles chaque nuit pour conserver chaque jour une même qualité de vision. En effet, à l'arrêt du port des lentilles, la cornée reprend sa forme initiale et après quelques jours, le défaut visuel réapparaît.



■ LA POSE

Avant de poser vos lentilles de nuit DRL®, il est recommandé de visionner les vidéos de pose sur lentilledenuit.com

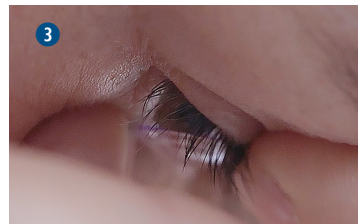
- Se laver les mains
- S'installer devant le miroir posé à plat
- Rincer la lentille avec du sérum physiologique ❶
- Poser la lentille sur votre index et la remplir d'AQUADROP+ ❷
- Se pencher au-dessus du miroir
- Ouvrir les paupières, inférieure puis supérieure ❸
- Poser la lentille remplie d'AQUADROP+ ❹



■ LE RETRAIT

Avant de retirer vos lentilles de nuit DRL®, il est recommandé de visionner les vidéos de retrait et d'entretien sur lentilledenuit.com

- Se laver les mains et instiller dans vos yeux quelques gouttes d'AQUADROP+ ❶
- Attendre 10 minutes et se laver les mains
- S'installer devant le miroir posé à plat
- Se pencher au-dessus du miroir
- Bloquer la paupière inférieure contre l'œil au ras des cils et lever la paupière supérieure au ras des cils ❷
- Ramener les paupières l'une vers l'autre pour retirer la lentille (ou utiliser la ventouse) ❸
- Masser la lentille dans le creux de la main avec quelques gouttes d'OXYClean ❹
- Déposer la lentille dans son étui et remplir ce dernier d'OXYClean



■ L'ENTRETIEN

Afin d'éviter toute contamination : lavez-vous et séchez-vous toujours les mains soigneusement avant de mettre ou de retirer vos lentilles.

- **Le soir**, remplissez la lentille de gouttes de confort AQUADROP+ ou de larmes artificielles sans conservateur avant la pose. **Une teinte distincte vous permet de différencier la lentille droite de la lentille gauche** : la teinte violette correspond à la lentille droite et la teinte bleue à la lentille gauche.
- **Le matin**, instillez dans l'œil quelques gouttes de confort AQUADROP+ ou de larmes artificielles sans conservateur 10 à 15 minutes avant le retrait des lentilles. Une fois les lentilles retirées, laissez-les tremper au minimum 6 heures dans une solution oxydante de type OXYClean, la décontamination étant indispensable pour éliminer les bactéries et garantir un port sécuritaire.
- **Une fois par semaine**, les lentilles doivent être déprotéinisées avec des comprimés de déprotéinisation de type ProCare.

Les systèmes d'entretien préconisés (gouttes de confort ou larmes artificielles sans conservateur pour la pose et le retrait – solution oxydante pour la décontamination - comprimés de déprotéinisation) sont les seuls adaptés aux lentilles de nuit DRL®. L'utilisation d'autres systèmes peut être une source de complications.

Pour déprotéiniser vos lentilles :

- Placer les lentilles dans les paniers de l'étui
- Ajouter un comprimé enzymatique ProCare
- Laisser tremper vos lentilles de contact toute la journée
- Rincez bien vos lentilles et votre étui au sérum physiologique avant de les remettre



■ CE QU'IL FAUT FAIRE ET NE PAS FAIRE

Au quotidien

- Les lentilles de nuit DRL® sont destinées à être portées les yeux fermés : mettez-les juste avant de vous endormir en évitant de les porter pour toute activité (lecture, télévision, travail sur écran, ...) avant de vous coucher.
- Un cycle de sommeil régulier d'un minimum de 6 h est nécessaire à l'efficacité du traitement.
- Ne portez pas vos lentilles de nuit pendant la journée.
- Ayez toujours vos lentilles avec vous dans un étui : au cas où vous ressentiez une baisse de vision en soirée, vous pourriez exceptionnellement les porter en cas de force majeure (par exemple : conduite de nuit).

Renouvellement

- Pour la sécurité et l'efficacité du traitement, il est primordial de renouveler vos lentilles tous les ans afin d'éviter une altération de leur matériau ou de leur géométrie.

Chez les enfants

- Pour les enfants équipés en lentilles de nuit, il est indispensable que les parents veillent à une hygiène irréprochable et au respect strict des consignes d'entretien et de manipulation qui garantissent un port sécuritaire.
- Si ponctuellement, les parents ne peuvent être garants du bon suivi des règles d'hygiène et des consignes (lors de voyages scolaires, vacances...au cours desquels la pose, le retrait et l'entretien des lentilles ne sont plus sous leur contrôle), il est conseillé d'arrêter le port des lentilles pendant la période concernée, ceci en concertation avec le praticien.

Interruption du port

- En cas d'arrêt de port des lentilles d'une semaine ou plus, procéder à un cycle complet d'entretien (massage avec quelques gouttes d'OXYClean puis trempage dans l'étui un minimum de 6 heures dans la solution OXYClean) avant de remettre vos lentilles. Après le massage, lavez-vous les mains pour éviter tout contact de l'OXYClean avec les yeux. Si vous constatez une gêne visuelle ou oculaire, prenez un rendez-vous avec votre spécialiste.

■ SANTÉ OCULAIRE

Les lentilles DRL® sont des dispositifs médicaux qui requièrent une parfaite observance des consignes d'hygiène et d'entretien.

- Il est indispensable de respecter les rendez-vous planifiés par votre praticien, ceux-ci étant nécessaires au contrôle et suivi de votre adaptation.
- La propreté de l'étui dans lequel vous conservez vos lentilles doit être irréprochable : votre étui doit être régulièrement nettoyé selon les indications des produits utilisés pour l'entretien des lentilles et changé à chaque nouveau flacon.
- Ne nettoyez pas vos lentilles ou votre étui à l'eau du robinet.
- N'utilisez ni votre salive ni aucun produit ménager pour l'entretien de vos lentilles : utilisez uniquement les produits recommandés par votre spécialiste.
- Ne changez pas la marque de vos produits d'entretien sans consulter votre spécialiste.
- Si vous constatez les symptômes suivants : œil irrité, rouge, sensation d'inconfort, larmoiement... retirez la lentille et nettoyez-la. Si la gêne persiste consultez votre spécialiste.

